

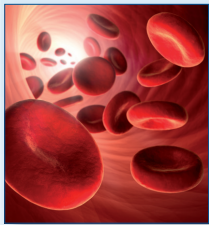
Liebe Anwender von

# VITAMIN K2 HEVERT 100 µg

## Nahrungsergänzungsmittel

Mit Vitamin K2 Hevert 100 µg haben Sie ein hochdosiertes Vitamin K-Produkt von Hevert gewählt. Eine gute Versorgung mit Vitamin K ist von großer Bedeutung für die Gesundheit. Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen und zu einer normalen Blutgerinnung bei.

### Das Vitamin K2

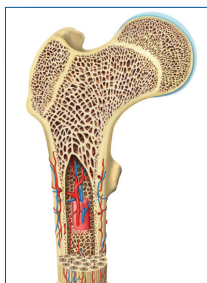


Unter Vitamin K versteht man eine Gruppe von mehreren, chemisch sehr ähnlichen Stoffen. Die Form, die heute in den meisten Nahrungsergänzungsmitteln und auch in

diesem Hevert-Produkt verwendet wird, ist das Vitamin K2 (Menachinon oder MK-7). Diese Form des Vitamins hat den Vorteil einer guten Verteilung im Körper und einer besonders langen Wirksamkeit.

Vitamin K spielt bei zahlreichen Körperfunktionen eine wichtige Rolle; die Forschung dazu ist noch in vollem Gange. Schon lange ist bekannt, dass Vitamin K für die Aktivierung von Gerinnungsfaktoren notwendig ist und so seinen Teil zum komplexen Vorgang der Blutgerinnung beiträgt. Noch untersucht wird, welche Bedeutung das Vitamin für die Gesundheit der Blutgefäße hat, die mit zunehmendem Alter häufig durch Arteriosklerose geschädigt werden.

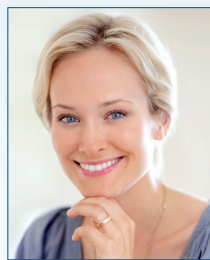
Eine weitere Hauptaufgabe von Vitamin K liegt in der Regulierung des Calciumhaushalts. Es ist vor allem an der Bildung von Osteocalcin, einem körpereigenen Botenstoff, beteiligt, der beim Knochenaufbau eine wichtige Rolle spielt. Auf diese Weise hat Vitamin K einen wesentlichen Einfluss auf die Dichte und Stabilität der Knochen.



Vitamin K kann über die Nahrung aufgenommen werden. Gute Quellen für Vitamin K sind grünes Gemüse und Pflanzenöle sowie tierische Lebensmittel wie Fleisch, Käse, Quark, Geflügel und Eier.

### Für wen eine Vitamin K-Einnahme besonders ratsam ist

Besonders ratsam ist die Einnahme von Vitamin K für Menschen, bei denen die Möglichkeit einer ungenügenden Versorgung oder eines erhöhten Bedarfs besteht. Dazu gehören:



- Menschen im mittleren und höheren Lebensalter
- Frauen in und nach den Wechseljahren
- Personen mit Risiken bei der Knochengesundheit und -stabilität
- Personen mit Risiken für das Herz-Kreislauf-System



753/2103



Für jede verkaufte Packung spendet Hevert 1 Cent an die „Kéré Foundation e.V.“, die Bildungs- und Entwicklungsprojekte in Burkina Faso unterstützt. [www.kere-foundation.com](http://www.kere-foundation.com)



Hevert nutzt zu 100% Strom aus erneuerbaren Energiequellen



**SEVERT**  
ARZNEIMITTEL

2A

3A

Hier falten!

7A

## Stabile Knochen

Mit der Einnahme von Vitamin K2 Hevert 100 µg verbessern Sie die tägliche Versorgung mit Vitamin K. Dieses Vitamin trägt ebenso wie Vitamin D dazu bei, dass die Knochen stabil bleiben. Für die Knochengesundheit spielt auch regelmäßige Bewegung eine wichtige Rolle, möglichst an der frischen Luft, um gleichzeitig die körpereigene Produktion von Vitamin D durch das Sonnenlicht anzuregen:



- Machen Sie kleine Ausflüge mit dem Fahrrad.
- Gehen Sie spazieren, so oft es geht.
- Machen Sie leichte Gymnastik.

## Verzehrempfehlung

Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene 1–2 Kapseln täglich. Die Kapseln mit etwas Flüssigkeit zu einer Mahlzeit einnehmen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Während der Einnahme von Blutgerinnungshemmern vom Cumarin-Typ sollte der Verzehr nur in Absprache mit einem Arzt erfolgen.

## Zutaten

Trennmittel mikrokristalline Cellulose, Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Menachinon (Vitamin K2).

1 Kapsel enthält 100 µg Vitamin K2. Dies entspricht 133 % der empfohlenen Tageszufuhr gemäß Lebensmittelinformationsverordnung.

Vegan, laktose- und glutenfrei.

## Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Vitamin K2 Hevert 100 µg finden Sie im Internet unter [www.vitamin-k2.hevert.de](http://www.vitamin-k2.hevert.de)

Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG  
In der Weiherwiese 1  
D-55569 Nussbaum  
[www.hevert.de](http://www.hevert.de)  
[info@hevert.de](mailto:info@hevert.de)

Stand der Information: März 2017

## WEITERE HEVERT-PRÄPARATE FÜR IHRE GESUNDHEIT



### CURCUMIN HEVERT PROTECT

Die innovative Phyto-Mikro-nährstoff-Kombination mit Vitamin C für

- eine normale Funktion des Immunsystems
- den Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- den Schutz vor freien Radikalen

60 Kapseln PZN 16230794



### VITAMIN D3 HEVERT 4000 IE

Das Power-Vitamin

Für Menschen

- die wenig mit Sonnenlicht in Kontakt kommen
- mit erhöhter Infektanfälligkeit
- in höherem Lebensalter (verringerte körpereigene Bildung von Vitamin D)

30 Tabletten PZN 11088245  
60 Tabletten PZN 11295458  
90 Tabletten PZN 11295470



### VITAMIN D3 HEVERT 1000 IE SPRAY

Die innovative Darreichungsform mit Vitamin D

- Schnelle und bequeme Anwendung
- Für Menschen mit Schluckbeschwerden
- Für Vegetarier geeignet

30 ml PZN 16760865