

212 Lecithin Granulat

PZN 10251631

Rein pflanzliches Nahrungsergänzungsmittel Enthält Phospholipide & Cholin

Inhalt/Nettofüllgewicht: 400 g

Informationen

Lecithin-Granulat enthält zu 100% den hochwertigen Lecithin-

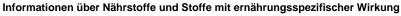
Gesamtkomplex aus der Sojabohne.

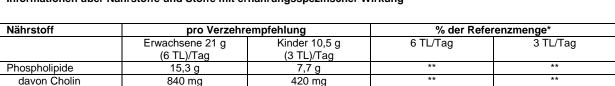
Lecithin ist ein natürlicher Nährstoffkomplex, der zur Gruppe der Phospholipide gehört. Phospholipide sind wesentliche Bestandteile der Zellmembranen.

Lecithin-Granulat hat einen mildnussigen Geschmack, ist gut verträglich und lässt sich in vielfältiger Weise langfristig zum genussvollen Verzehr verwenden.

Zutaten

Sojalecithin.





^{*} Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011 ** keine Referenzmenge vorliegend

Durchschnittliche Nährwerte	pro Portion		pro 100 g
	21 g bzw. 6 TL	10,5 g bzw. 3 TL	
Brennwert	681 kJ (165,5 kcal)	341 kJ (83 kcal)	3244 kJ (788 kcal)
Fett	18 g	9 g	84 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,5 g	1,3 g	12 g
Kohlenhydrate	1,7 g	0,8 g	8 g
davon Zucker	0,8 g	0,4 g	4 g
Eiweiß	0 g	0 g	0 g
Salz	< 0,02 g	< 0,01 g	< 0,1 g

Verzehrempfehlung

6 Teelöffel (21 g) täglich pur oder in Saft, Milch, Müsli, Joghurt etc. verzehren. Kinder ab 6 Jahren nehmen die Hälfte. Lecithin Granulat kann über längere Zeit verzehrt werden.

Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 3 bzw. 6 Teelöffeln.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.
- Die geöffnete Dose im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 2 Monaten verbrauchen.

