

Vitamin B-Komplex Kapseln

PZN 10065489

Zur ergänzenden Versorgung mit B-Vitaminen

Inhalt: 200 Kapseln

Informationen

Unter dem Begriff „B-Komplex“ werden verschiedene Vitamine zusammengefasst, die in vielen Stoffwechselbereichen im Zusammenspiel von Bedeutung sind - auch Niacin, Pantothersäure und Folsäure gehören zu den B-Vitaminen.

Das Zusammenspiel wird in folgenden Funktionen deutlich:

Die EFSA bestätigt:

- Folsäure, die Vitamine B₁₂ und B₆ spielen eine Rolle beim normalen Homocysteinestoffwechsel - am Energiestoffwechsel sind unter anderem die Vitamine B₁, B₂, B₁₂, Niacin und Pantothersäure beteiligt.
- Die Vitamine B₁, B₂, B₆ und B₁₂ sowie Niacin leisten gemeinsam einen wichtigen Beitrag zur normalen Funktion des Nervensystems.
- Für die Blutbildung ist Folsäure relevant, während die Vitamine B₆ und B₁₂ an der Bildung roter Blutkörperchen beteiligt sind.
- Folsäure und Vitamin B₁₂ haben zudem eine Funktion bei der Zellteilung. Eine funktionierende Zellteilung ist wichtig für Zellerneuerungs- und Wachstumsprozesse.
- Niacin leistet, wie auch Vitamin B₂, einen Beitrag zum Erhalt von Haut und Schleimhäuten.



Da die B-Vitamine wasserlöslich sind, können sie, mit Ausnahme von Vitamin B₁₂, vom Körper nicht gespeichert werden. Zudem sind sie meist empfindlich gegenüber Hitze und teilweise auch lichtempfindlich. Das erklärt, warum es nicht immer leicht ist, die benötigte Zufuhr dieser Vitamine durch die übliche Ernährung zu gewährleisten. Dies gilt besonders bei hohen körperlichen Leistungsanforderungen sowie bei reichlich Alltags-Stress.

Vitamin B-Komplex Kapseln dienen zur Ergänzung einer normalen ausgewogenen Ernährung. Die in einer Kapsel enthaltenen B-Vitamine erreichen mindestens die Menge der täglichen Zufuhrempfehlung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

Eine Kapsel enthält

Vitamin B₁ 4 mg, Vitamin B₂ 4 mg, Vitamin B₆ 6 mg, Vitamin B₁₂ 3 µg, Niacin 18 mg NE, Pantothersäure 18 mg, Folsäure 600 µg.

Zutaten

Sojaöl; Gelatine; pflanzliche Fette (Kokos, Palmkern); Feuchthaltemittel: Glycerin; Calcium-D-pantothenat; Nicotinamid; Pyridoxinhydrochlorid; Butterfett; Thiaminmononitrat; Riboflavin; Emulgator: Sojalecithine; Cyanocobalamin; Pteroylmonoglutaminsäure; Farbstoffe: kupferhaltige Komplexe der Chlorophylline, Eisenoxide und Eisenhydroxide.

Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoff	pro Verzehrempfehlung(1 Kapsel/Tag)	% der Referenzmenge*
Vitamin B ₁	4 mg	364 %
Vitamin B ₂	4 mg	286 %
Vitamin B ₆	6 mg	429 %
Vitamin B ₁₂	3 µg	120 %
Niacin	18 mg NE	113 %
Pantothersäure	18 mg	300 %
Folsäure	600 µg	300 %

* Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Vitalstoffe, Arznei- und Nahrungsergänzungsmittel, Medizinprodukte, Kosmetika

revomed GmbH · Im Bruchanger 6 · 38855 Wernigerode

Telefon 0 39 43/5 57 55 00 · Telefax 0 39 43/5 57 55 09 · www.revomed.de · info@revomed.de

Geschäftszeiten: montags – donnerstags 8 – 16:30 Uhr · freitags 8 – 14 Uhr

**Verzehrempfehlung**

1x täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 1 Kapsel.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.