

Chi-Cafe classic 400 g



Aromatisch-mild mit Reishi-Pilz

Chi-Cafe classic ist das erste ballaststoffreiche Kaffee-Getränk der Welt mit aromatischen Pflanzenextrakten. Die Kombination aus schonendem Arabica-Hochlandkaffee und einem Hauch Robusta, verfeinert mit besonderen aromatischen Pflanzenextrakten aus Guarana, Ginseng und Reishi-Pilz, bietet ein einmalig harmonisches Kaffee-Aroma mit einer sanften, anhaltenden Anregung.

Chi-Cafe *classic* weckt die Lebensenergie (das „Chi“) und beflügelt Geist und Gemüt – ohne Magen und Darm zu belasten. Reishi-Pilz und Ginseng enthalten besondere Geschmacksstoffe mit einem unverwechselbaren Aroma, das perfekt mit Kaffee Arabica harmoniert und den milden, vollmundigen Geschmack prägt.

- Schonend für Magen und Darm
- Mit Akazienfaser-Ballaststoffen
- Gerösteter Kaffee Arabica und Robusta, Guarana, Ginseng, Reishi-Pilz
- Enthält Calcium aus Akazienfaser
- Gut für die Verdauung

Warum Kaffee mit Ballaststoffen?

In Asien gilt „Hara“ (Bauch, Zentrum) als die Quelle des Chi. Ballaststoffe gelten in dieser Hinsicht als besonders wertvoll. Trotz ihrer vielen Vorzüge isst die Mehrheit der Deutschen zu wenig Ballaststoffe und erreicht nicht die DGE-Empfehlung von 30 g pro Tag.

Drei Tassen Chi-Cafe *classic* liefern 13 g Ballaststoffe und damit 43 % des Richtwertes für die Ballaststoffzufuhr der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Die im Chi-Cafe enthaltenen löslichen Akazienfaser-Ballaststoffe sind besonders gut verträglich. Dieser besondere, auch als Akaziengummi bekannte Ballaststoff wird ohne chemische Behandlung aus dem Pflanzensaft von Akazien gewonnen.

Liefert wichtiges Calcium - für Verdauung, Energie-Stoffwechsel und Knochen

Viele Menschen leiden unter Kaffeeunverträglichkeit, denn gewöhnlicher Kaffee kann Magen und Darm belasten sowie die Mineralstoffversorgung beeinträchtigen. Chi-Cafe *classic* ist mild und gut verträglich.

Während normaler Kaffee zu Calciumverlust führt (Massey und Whiting, 1993), liefert Chi-Cafe *classic* Calcium. Drei Tassen decken 18 % der empfohlenen Tagesdosis an Calcium mit Calcium aus

der Akazienfaser. Calcium unterstützt die normale Funktion von Verdauungsenzymen, einen normalen Energie-Stoffwechsel und den Erhalt normaler Knochen und Zähne.

Sanfte Anregung mit Guarana

Das Koffein im Chi-Cafe stammt teilweise aus der tropischen Guarana-Frucht. Aus Guarana wird Koffein langsamer freigesetzt, dadurch kommt es zu einer mildereren und länger anhaltenden Koffein-Wirkung.

Verzehrempfehlung: Gießen Sie für eine Tasse 6 g Chi-Cafe (ca. 2 TL) mit ca. 100 ml heißem Wasser auf. Nach Bedarf süßen und nach Belieben ca. 30 ml Milch bzw. Soja-, Hafer- oder Mandel-Drink dazugeben. Für die volle Entfaltung des Aromas schäumen Sie am besten alles mit einem Hand-Milchaufschäumer auf. Für Frappé oder Eiskaffee auch kalt löslich.

Genießen Sie täglich drei Tassen Chi-Cafe und achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

Wer`s süß mag: Perfekt zum Chi-Cafe passt SteviaBase ohne Nachgeschmack.

Zutaten: Akaziengummi (72 %, löslicher Ballaststoff), löslicher Kaffee (20 %), natürliches Aroma (mit Guarana-Extrakt, Reishi-Extrakt, Ginseng-Extrakt). Enthält ca. 75 mg natürliches Koffein pro Tasse (6 g).

Ohne Gluten und Laktose. Hergestellt in Deutschland.

Füllhöhe technisch bedingt. Vor dem ersten Öffnen bitte schütteln.

Durchschnittswerte pro:	100 g	3 Tassen (18 g)***
Brennwert	788 kJ/188 kcal	142 kJ/34 kcal (2 %*)
Fett	< 0,1 g	0,0 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	0,0 g
Kohlenhydrate	6,6 g	1,2 g (<1 %*)
- davon Zucker	1,8 g	0,3 g (<1 %*)
Ballaststoffe	71 g	13 g
Eiweiß	3,3 g	0,6 g (1 %*)
Salz	0,5 g	0,1 g (1 %*)
Calcium	800 mg (100 %**)	144 mg (18 %**)
Magnesium	170 mg (45 %**)	31 mg (8 %**)

* Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

** Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV – nutrient reference values)

*** Zubereitung mit Wasser

Getränkpulver mit Ballaststoffen, löslichem Kaffee und aromatisierenden Pflanzenextrakten

400 g Instant-Getränkpulver (ca. 67 Tassen)

Apotheken-Bestellnummer:

Deutschland: PZN 05036379

Österreich: PHZNR 3303497

Literatur:

- *Massey LK, Whiting SJ (1993): Caffeine, urinary Calcium, Calcium Metabolism and Bone. J. Nutr. 123: 1611-1614.*

Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Str. 92, D - 65232 Taunusstein